

İSEMDER 2023-2024 YILI TÜRK HALK MÜZİĞİ KORO ÇALIŞMALARI



- ✚ 7 Kasım 2023 Salı günü 14:00-17:00 saatleri arasında **Sn. Şef Şendoğan Karadeli** önderliğinde Türk Halk Müziği Koro çalışmalarımız başlayacaktır.
 - ✚ Çalışmaların her Salı saat 14:00-17.00 arasında yapılması planlanmaktadır.
 - ✚ 6 ay süren çalışmaların bitiminde Emekliler Koromuz, Şeflerimiz yönetiminde İş Sanat Sahnesinde bir konser verecektir.
 - ✚ Aylık bedel 400 TL ve bir defaya mahsus 100 TL sair giderler katılım payı olarak belirlenmiştir. (Emeklilerimizin 1. Derece yakınları da katılabilir.)
- Not: Toplam kurs bedeli (2.500 TL) kredi kartı ile tek çekim – 6 taksit esasına göre başlangıçta toplu olarak tahsil edilecektir.

THM Koro çalışmalarına katılmak isteyen emeklilerimiz, başvurularını **18 Eylül - 20 Ekim 2023 tarihleri arasında 0 (216) 346 78 61 (3 Hat) ile 0505 474 07 24 (WhatsApp) no.lu telefonlara veya isemder@isbank.net.tr e-posta adresine veya Web sayfamızdaki "BİZİMLE İLETİŞİME GEÇİN" formuna "HANGİ ETKİNLİĞE KATILMAK İSTEDİKLERİNİ" belirtmek suretiyle yapabilirler..**

Şef Şendoğan Karadeli'nin özgeçmişine duyurumuz devamında yer verilmiştir.

İSEMDER 2023-2024 YILI TÜRK SANAT MÜZİĞİ KORO ÇALIŞMALARI



- ✚ 7 Kasım 2023 Salı günü 11:00-14:00 saatleri arasında **Sn. Şef İlter Burak Kalay** önderliğinde Türk Sanat Müziği Koro çalışmalarımız başlayacaktır.
- ✚ Çalışmaların her Salı saat 11:00-14:00 arasında yapılması planlanmaktadır.
- ✚ Aylık bedel 400 TL ve bir defaya mahsus 100 TL sair giderler katılım payı olarak belirlenmiştir. (Emeklilerimizin 1. Derece yakınları da katılabilir.)
Not: Toplam kurs bedeli (2.500 TL) kredi kartı ile tek çekim – 6 taksit esasına göre başlangıçta toplu olarak tahsil edilecektir.
- ✚ 6 ay süren çalışmaların bitiminde Emekliler Korumuz, Şeflerimiz yönetiminde İş Sanat Sahnesinde bir konser verecektir.

TSM Koro çalışmalarına katılmak isteyen emeklilerimiz, başvurularını **18 Eylül -20 Ekim 2023 tarihleri arasında 0 (216) 346 78 61 (3 Hat) ile 0505 474 07 24 (WhatsApp) no.lu telefonlara veya isemder@isbank.net.tr e-posta adresine veya Web sayfamızdaki "BİZİMLE İLETİŞİME GEÇİN" formuna "HANGİ ETKİNLİĞE KATILMAK İSTEDİKLERİNİ" belirtmek suretiyle yapabilirler.**

Şef İlter Burak Kalay'ın özgeçmişine duyurumuz devamında yer verilmiştir.

İSEMDER 2023-2024 YILI YOGA, NEFES, MEDİTASYON ÇALIŞMALARI



- ✚ Yoga eğitmeni Sn. Leyla Zerger Sidal önderliğinde, Kasım ayı itibariyle Yoga, Nefes ve Meditasyon çalışmaları başlayacaktır.
- ✚ Dersler, Salı günleri ONLINE, Perşembe günleri ise Kalamış Lokal binasında fiziki katılım ile gerçekleştirilecektir. Perşembe günleri yapılacak derslere isteyen katılımcılarımız ONLINE olarak da katılabileceklerdir.
- ✚ İlk ders 7 Kasım Salı günü online Saat 10:00- 12:00 arasında, 2. Ders 9 Kasım 2023 Perşembe günü Saat 10:00-12:00 arasında yapılacaktır.
- ✚ Aylık bedel 400 TL (Emeklilerimizin 1. Derece yakınları da katılabilir.)

Yoga, nefes, meditasyon çalışmalarına katılmak isteyen emeklilerimiz, başvurularını **18 Eylül -20 Ekim 2023 tarihleri arasında 0 (216) 346 78 61 (3 Hat) ile 0505 474 07 24 (WhatsApp) no.lu telefonlara veya isemder@isbank.net.tr e-posta adresine veya Web sayfamızdaki "BİZİMLE İLETİŞİME GEÇİN" formuna "HANGİ ETKİNLİĞE KATILMAK İSTEDİKLERİNİ" belirtmek suretiyle yapabilirler.**

Dersin içeriği:

- ✓ Eklem yogası ile ısınma,
- ✓ Fasya çalışmaları
- ✓ Hatha yoga pozları
- ✓ Nefes teknikleri,
- ✓ Odaklanma ve Meditasyon
- ✓ Dinlenme pozu shavasana

Eğitmen Leyla Zerger Sidal'in özgeçmişine duyurumuz devamında yer verilmiştir.

İSEMDER 2023-2024 YILI EL İŞİ KURSU



- ✚ 7 Kasım 2023 Salı günü saat 10:00'de Sn. Yeter Kuruçay hocamızın önderliğinde el işi kurslarımız başlayacaktır.
- ✚ Çalışmaların her salı saat 10:00-13:00 arasında yapılması planlanmaktadır.
- ✚ Aylık bedel 400 TL (Emeklilerimizin 1. Derece yakınları da katılabilir.)
- ✚ Kurs Eğitim Konuları;
 - ✓ Makine Nakışları,
 - ✓ El Nakışları (Kurdela ve Brazilya Nakış Tekniği)
 - ✓ İpek Böceği Kozasında çalışma,
 - ✓ Makreme Çalışmaları,
 - ✓ Tığ İşi Çalışmaları,
 - ✓ 3 Boyutlu Kâğıt Perspektif Çalışmaları
 - ✓ Tel Kırma Çalışmaları,

El işi kurslarına katılmak isteyen emeklilerimiz başvurularını **18 Eylül -20 Ekim 2023 tarihleri arasında 0 (216) 346 78 61 (3 Hat) ile 0505 474 07 24 (WhatsApp) no.lu telefonlara veya isemder@isbank.net.tr e-posta adresine veya Web sayfamızdaki "BİZİMLE İLETİŞİME GEÇİN" formuna "HANGİ ETKİNLİĞE KATILMAK İSTEDİKLERİNİ" belirtmek suretiyle yapabilirler.**

Eğitmen Yeter Kuruçay'ın özgeçmişine duyurumuz devamında yer verilmiştir.

İSEMDER 2023-2024 YILI KİTAP KULÜBÜ



Aylin Ketenci liderliğindeki Kitap kulübünde üyelerimiz ayda bir belirlenmiş kitabı okuyarak düşüncelerini paylaşabilecekler. Sürpriz konuk yazarlar ile birlikte kitabın sevdikleri ve sevmedikleri bölümlerini, karakterleri tartışma imkânı bulacaklardır.

✚ Çalışmaların her ayın 3. çarşamba günü saat 14:00-17:00 yapılması planlanmaktadır. (ilk toplantı 8 Kasım 2023 Çarşamba)

✚ Aylık bedel 50 TL (Emeklilerimizin 1. Derece yakınları da katılabilir.)

Kitap kulübüne katılmak isteyen başvurularını **18 Eylül -20 Ekim 2023 tarihleri arasında 0 (216) 346 78 61 (3 Hat) ile 0505 474 07 24 (WhatsApp) no.lu telefonlara veya isemder@isbank.net.tr e-posta adresine veya Web sayfamızdaki "BİZİMLE İLETİŞİME GEÇİN" formuna "HANGİ ETKİNLİĞE KATILMAK İSTEDİKLERİNİ" belirtmek suretiyle yapabilirler.**

Eğitmen Aylin Ketenci'nin özgeçmişine duyurumuz devamında yer verilmiştir.

DİJİTAL OKUR YAZARLIK SEMİNERLERİ



İçinde bulunduğumuz DİJİTAL ÇAĞDA Teknoloji ile günlük yaşamında iç içe olma, teknolojiyi etkin kullanma, sosyal medyada aktif olarak var olma, kısaca; teknoloji konusunda oldukça fazla bilgi ve beceriye olmak artık kaçınılmaz.

Günümüzde hayatımızın birçok farklı alanında kullandığımız akıllı uygulamaların ileri dönemler için hayatımızın çok daha fazla alanını kapsayacağı bir gerçek. Gündelik yaşamda işlerimizi hızlandırmak ve kolaylaştırmak adına her yönden kullandığımız teknolojik cihazların teknoloji geliştikçe hayatımıza olan etkileri de genişlemeye devam edecek.

Bunun yanında sosyal medya günümüzde hemen hemen herkesin vazgeçilmez bir parçası haline geldi. İlerleyen dönemlerde de sosyal medya uygulamalarının hayatımızdaki yeri inkâr edilemez.

Dijital okur yazarlık seminerleri ile, güvenlik internet kullanımı nasıl olur, dijital okur yazarlık nedir, sosyal medya yönetimi nasıl yapılır gibi başlıklara değineceğiz. Kasım ayında düzenlenecek olan ilk seminer "DİJİTAL OKUR YAZARLIK".

DİJİTAL OKUR YAZARLIK SEMİNERİ

Dijital Çağda dijital temel kavramlar, E-Hizmetler ve Sosyal Medya araçları konusuna değinerek, insanları bilinçlendirmek ve teknoloji farkındalığını sağlamak için Dijital Okur Yazarlık Seminerine sizleri bekleriz.

22 KASIM SAAT 14:00-16:00

SEMİNER İÇERİĞİ

- Dijital Okuryazarlık Nedir?
- Dijital Okuryazarlık Türleri Nelerdir?
- Dijital okuryazarlığın sahip olması gereken yetkinlikler nelerdir?

- Dijital Vatandaşlık ve Dijital Ayak izi Nedir?
- Dijital Beceriler Nelerdir?
- Dijital Yetkinlikler Nelerdir?
- Dijital Öğrenme Araçları Nelerdir?
- Bilişim Etiği Nedir?
- Kişisel Veri Nedir?
- Bilgi Kirliliği Nedir? Doğru bilgilere nasıl ulaşılır?
- Sosyal Medya Programlarının Bilinmeyen Yönlerinin Kullanımı
- Sosyal Medya Programlarının Tanıtımları
- E- Hizmetler

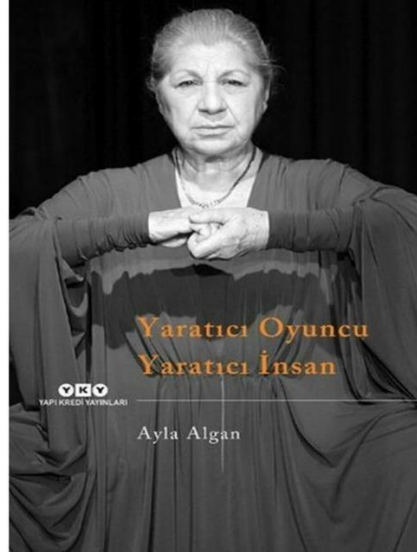
Seminer Bedeli 150 TL (Emeklilerimizin 1. Derece yakınları da katılabilir.)

Dijital Okur Yazarlık Seminerine katılmak isteyen başvurularını 18 Eylül -20 Ekim 2023 tarihleri arasında 0 (216) 346 78 61 (3 Hat) ile 0505 474 07 24 (WhatsApp) no.lu telefonlara veya isemder@isbank.net.tr e-posta adresine veya Web sayfamızdaki "BİZİMLE İLETİŞİME GEÇİN" formuna "HANGİ ETKİNLİĞE KATILMAK İSTEDİKLERİNİ" belirtmek suretiyle yapabilirler.

Eğitmen: Arzu Batur Yalçınkaya'nın özgeçmişine duyurumuz devamında yer verilmiştir.

KASIM AYI ATÖLYE ÇALIŞMALARI

'Yaratıcı Oyuncu Yaratıcı İnsan'



2 Kasım 2023 Perşembe Saat 14:00-16:00

Tiyatromuzun duayen isimlerinden Ayla Algan, 'Yaratıcı Oyuncu Yaratıcı İnsan' adlı kitabında oyunculuğun tarihsel gelişimini, kendi oyunculuk serüveninden, tecrübelerinden damıtarak anlatıyor. Okurla bir atölye dersindeymiş gibi yaratıcı kişiliğinin, çok yönlü sanatının etkileyici bilgisini samimiyetle paylaşıyor.

İstanbul Drama Sanat Akademisinin Sanat Yönetmenliğini de yapan usta sanatçı, siz okurlarla kitabını imzalamadan önce Yaratıcılık üzerine sohbet edecektir.

'Yaratıcı Oyuncu Yaratıcı İnsan' Kasım ayı atölyesine katılmak isteyen emeklilerimiz,

başvurularını **18 Eylül -20 Ekim 2023 tarihleri arasında 0 (216) 346 78 61 (3 Hat) ile 05054740724 (WhatsApp) no.lu telefonlara veya isemder@isbank.net.tr e-posta adresine veya Web sayfamızdaki "BİZİMLE İLETİŞİME GEÇİN" formuna "HANGİ ETKİNLİĞE KATILMAK İSTEDİKLERİNİ" belirtmek suretiyle yapabilirler.**

🚦 Atölye bedeli 150 TL 'dir. (Emeklilerimizin 1. Derece yakınları da katılabilir.)

Eđitmenlerimizin Özgeçmişleri

ŞENDOĞAN KARADELİ

İ.T.Ü. Türk Musikisi Devlet Konservatuvarı, Temel Bilimler Bölümü, Türk Halk Müziği Ana Sanat Dalında 1980 yılından bu yana Lisans eğitimi; İTÜ. Sosyal Bilimler Enstitüsü, Türk Halk Müziği dalında 1988 yılından bu yana Yüksek Lisans eğitimi veren Şendoğan Karadeli, 1976'da Türk Musikisi Devlet Konservatuvarı Temel Bilimler Bölümünü birincilikle kazandı. 1980 yılında mezun olup 1981 yılında Konservatuvarın açmış olduğu sınavı kazanıp Nida TÜFEKÇİ ve Arif SAĐ'ın asistanı oldu. Neriman ALTINDAĐ TÜFEKÇİ, Orhan DAĐLI, Yavuz TOP gibi çok değerli hocalardan eğitim aldı. 1986 yılında İ.T.Ü Sosyal Bilimler Enstitüsünde açılan yüksek lisans sınavını birincilikle kazandı. 1988 yılında mezun oldu. Yüksek Lisans tezinin konusu; Türk Halk Oyun havalarının müzikal analizidir.

1978-1988 yılları arasında İ.T.Ü Türk Halk Müziği Korosunda bağlama ile repetitörlük ve koro şefliği yaptı. Bu süre içerisinde yüze yakın T.H.M konserleri verildi.

1980-1988 yılları arasında Arif SAĐ Müzik Evinde Bağlama ve T.H.M solfeji dersleri verdi. 1986-1988 yılları arasında Nida Tüfekçi'nin Başkanlığında Çalgı Eğitim Bölümü Başkan Yardımcılığı görevinde bulundu.

1980-1990 yılları arasında Türk Folklor Kurumunun T.H.M Korosunu çalıştırdı. 1984 yılında çalıştırdığı bu koro ile Türkiye birinciliği ödülünü aldı. 1989 yılında Finlandiya Helsinki'de Türk Haftası etkinliklerinde T.H.M konserleri verdi. 1991 yılında 3 ay Berlin'de 70 öğrenciye Bağlama, Koro eğitimi ve konserler verdi.

1996 yılında Kültür Bakanlığının Türkiye'nin tanıtımı için yaptığı 'THE BRIDGE' adlı etkinlikte Danimarka Kopenhagen'de THM Konseri verdi.

Görevli olarak Almanya, Rusya, Irak, Libya, Fransa, İngiltere, Avusturya, İsveç ve Norveç'te çok sayıda orkestra eşliğinde ya da solo T.H.M konserleri verdi. 1997 yılında Danimarka Arhus şehrinde 3 ay boyunca 80 öğrenciye bağlama ve Koro eğitimi verdi. Danimarka'nın Arhus ve Kopenhagen şehirlerinde workshop ve atölye çalışması yaptı, Danimarkalı müzisyenler ile konserler verdi.

2006-2008 yılları arasında Ses Eğitimi Bölümü Başkan yardımcılığı görevinde bulundu, 1 yıl sonra 2009-2010 yılında tekrar Ses Eğitimi

Bölümü Başkan Yardımcılığı görevi yaptı. 2008 yılında Ses Eğitimi Bölümü Stratejik planlama koordinatörlüğüne atandı, bu görevi hala devam etmektedir. Konservatuardaki öğrencilik döneminden itibaren Cemal Reşit Rey, A.K.M başta olmak üzere gerek İstanbul gerekse diğer illerdeki konser salonlarında solo ve orkestra eşliğinde konserler verdi.

2012 yılında Danimarka ve İsviçre’de Türk Kültür Derneklerinin davetlisi olarak konserler verdi.

2014 yılında Büyükçekmece Belediyesinin düzenlediği Uluslararası 15.Halk oyunları ve Müzik Festivali için 60 kişiden oluşan İsviçre, Zürih Gençlik orkestrası ile birlikte 3 konser verdi.

2016 yılında Fransa Lille deki Kültür ve Sanat Derneğinde Mayıs ve haziran aylarında iki konser verdi.

2015 yılında kurulan İş Bankası Türk Halk Müziği Korosunu çalıştırmaktadır.

2014-2016 yılları arasında Kadıköy Rasimpaşa Gönüllüvinde THM Korosunu çalıştırdı

2018 yılında Konservatuar Öğretim Görevlilerinden oluşan “NİDA BAĞLAMA DÖRTLÜSÜ” grubunun bir üyesidir.

2022 yılından itibaren İş Bankası Emeklileri Korosunu çalıştırmaktadır.

2023 Ocak ayında Arizona Üniversitesi Müzikoloji bölümünde workshop yaptı ve konserler verdi.

2023 Ocak ayında San Francisco daki ETAC Türk Amerikan Derneğinde Türk Halk Müziği Konseri verdi.

2023 Ocak ayında San Francisco da Anatolian Art Institute organizesi ile birlikte workshop ve Aşık Müziği konu başlığıyla Berkeley Ashkenaz sahnesinde 32 kişiden oluşan koro ile THM konseri verdi.

İTÜ Türk Müziği Devlet Konservatuarında Bağlama Öğretim Görevliliğinden 2023 Haziran ayında emekliye ayrılmıştır.

İLTER BURAK KALAY

İstanbul doğumludur. İlk, orta ve lise eğitimini İzmir'de tamamlamıştır.

1999 yılında kazandığı, İ.T.Ü. Türk Müziği Devlet konservatuvarı şan bölümünden 2003 yılında mezun olmuştur.

Öğrencilik yıllarında Nevzat Atlığ, Alaeddin Yavaşca, Tülin Korman, Selahattin İçli, Erol Sayan, Çetin Körükçü, Erol Uras'dan usul, repertuar ve şan, Abdi Coşkun'dan tambur dersleri almıştır.

Serdar Öztürk yönetiminde, İTÜ Türk Müziği Çok sesli müzik korosunda bas bariton olarak icra yapmıştır.

T.E.V. nın yeni sesler kazandırmak amacıyla düzenlediği Zeki Müren-Safiye Ayla ses yarışmasında Zeki Müren dalında 1.lik ödülüne layık görülmüştür.

2004 yılında TRT İstanbul radyosunun açtığı akitli sınavını kazanarak radyo çalışmalarına başlamıştır.

2005 yılından bu yana İsem 'de (İstanbul Engelliler Müdürlüğü) eğitilebilir zihinsel engelli yetişkinlere müzik terapi dersleri vermektedir.

Bugüne kadar muhtelif radyo ve TV kanallarında müzik programlarına katılmıştır.

Yurt içi ve yurt dışında birçok konser ve festivallerde yer almıştır. Öğrencilik yıllarından beri seçkin mekanlarda sahne almakta halen muhtelif tarihlerde konserler vermeye ve koro şefliği çalışmalarına devam etmektedir.

2022 yılından bu yana İş Bankası Emekliler Derneği bünyesindeki Emekliler Korosunun Şefliği görevini üstlenmiştir.

LEYLA ZERGER SİDAL

Benim için yoga hayata geldiğimiz anda aldığımız nefesle bedenimize giren yaşam enerjisi. Bu kadar doğal, bu kadar bizden bir parça ve bu kadar içimizdeki güç. Bizi biz yapan ve bizim yaptığımız her şey. Yani yoga benim için süregelen yaşamın ta kendisi.

Uzun yıllar finans sektöründe kurumsal bir iş hayatından sonra Cihangir Yoga'da Mey Elbi ve Naz Şarman'dan ilk yoga eğitmenlik eğitimimi aldım ve yolum beni Bali'ye götürdü.

Bali'de High Vibe Yoga'nın kurucusu Emily Kuser ile çalışma olanağı buldum. Yine Bali'de dünyaca bilinen Carlos Pomedra, Octavio Salvado, Khris Kummer gibi hocalardan da meditasyon, anatomi, mantra, nefes teknikleri, yoga edebiyatı ve yoga felsefesi gibi dersler aldım. Ayrıca Inyoman Parsana ile çalışarak "yoga ve acupressure'ın bedendeki iyileştirici etkisi" eğitimini tamamladım.

Daha sonra Hindistan'da bulunan World Peace Yoga School'dan Kundalini yoga ve yine Hindistan'da yer alan "Himalayan Yoga Association"dan ileri seviye Ashtanga ve Vinyasa yoga eğitimleri aldım. 2014 yılından bu yana yoga, (pawanmuktasana (eklem yogası) hatha, vinyasa, ashtanga, yin ve anusara) nefes, meditasyon dersleri ve eğitmen adaylarına Yoga Alliance onaylı "yoga eğitmenlik eğitimleri" veriyorum, Mac Spor salonlarının NuFlow markasıyla yoga danışmanlığını yürütüyor ve bu stüdyolarda yoga dersleri veriyorum.

Ayrıca Türkiye'de resmi olarak yoga eğitmenlik sertifikası veren "Herkes İçin Spor Federasyonu'nda da eğitimci olarak görev yapıyorum.

AYLİN KETENCİ

İstanbul Üniversitesi İktisat Fakültesi İktisat Bölümü mezunu olan Aylin Ketenci kariyerine 2000 yılında Türkiye İş Bankası'nda başlamıştır. Gebze Şubesi'nde, Kurumsal Mimari, Kurumsal İletişim ve Yetenek Yönetimi Bölümlerinde çalışmıştır.

Öğrencilik yıllarında tiyatro oyuncusu ve seslendirme sanatçısı Toron Karacaoğlu'ndan fonetik, güzel konuşma, diksiyon; dönemin TRT İstanbul Radyosu Başspikeri Emin Baykırkık'tan sunuculuk ve spikerlik eğitimi almıştır.

İş Bankası'nda çalıştığı süre zarfında Banka üst düzeyinin katıldığı toplantılarda, basın davet edildiği resepsiyonlarda, ödül törenlerinde, özel gecelerde sunuculuk yapmıştır. On yıl boyunca Çağrı Merkezi'nin IVR (Etkileşimli Sesli Yanıt) Sistemi'ne sesiyle can vermiştir.

2017 yılından itibaren iç eğitimci olarak başladığı eğitimci yolculuğunda farklı kademelerde yer alan çalışanlara Etkili İletişim, Diksiyon, Topluluk Önünde Konuşma ve Sunum Teknikleri konularında eğitimler vermiştir. Liderlik ve yönetim programlarının tasarlanması, eğitim içeriklerinin oluşturulması ve geliştirilmesi süreçlerini yönetmiş; muhtelif konularda seminerler organize ederek sektörün önde gelen akademisyenlerini ve yönetim danışmanlarını orta ve üst düzey yöneticilerle buluşturmuştur.

2023 yılından itibaren çalışmalarını bağımsız olarak sürdürmektedir.

Aylin Ketenci evli ve bir kız çocuğu annesidir.

YETER KURUÇAY

Bankacılık ve Sigortacılık kökenli olan Sn. Kuruçay,

Halk Eğitim Merkezi, makine nakışları öğretmenliğinin ardından, Özel Eğitim El Sanatları Merkezinde Halk Eğitim ve harici Merkezlerin öğretmenlerine eğitim ve seminerler vermiştir.

2006 Şubat ayından itibaren İSEMDER lokalinde, el işi hocalığına devam etmektedir.

Arzu Batur Yalçinkaya

Arzu Batur Yalçinkaya, bilgisayar ve yazılım alanında eğitim uzmanı olarak başladığı kariyerini sosyal medya ve dijital ortam kullanımı konusunda danışman, sosyal medya bilişim davalarında Adli Bilirkişi olarak sürdürmekte; gerek sosyal medyada gerekse canlı etkinliklerde dijital okur yazarlık konusunda farkındalık konusunda seminerler vermekte, bu etkinliklere konuşmacı olarak katılmaktadır.

Sosyal medyada “Lezzet Tramvayı” adını verdiği kanalında influencer olarak da kamuoyu ile buluşan Arzu Batur Yalçinkaya;

- 2021’den itibaren TRENDYOL influencer,
 - 2018 Milliyet Pembe Nar Yemek ve Mekân yazarlığı,
 - 2017 Milliyet Gazetesi Favori Lezzetler Yemek yazarlığı,
 - 2016 Kadıköy yerel gazetesinde Mekân yazarlığı,
 - 2015 Radikal Blog yazarlığı
 - 2014 HÜRRİYET BUMERANG Platin üyesi olarak www.yazarcafe.com yazarlığı,
 - 2013 Hürriyet BUMERANG yazarlığı
- faaliyetlerinde bulunmuştur.